ACTA

FECHA: 5 de Mayo de 2026

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

HORA: 8:00 AM

TEMA: Prevención Y Manejo De La Infección Respiratoria Aguda

ASISTENTES: Familias de la unidad operativa

ORDEN DEL DÍA:

- Socialización sobre IRA
- Importancia de la vacunación
- Riesgos en la primera infancia
- Signos de alarma
- Medidas de prevención
- Promoción del autocuidado
- Compromiso de las familias
- Evidencia Pieza Comunicativa
- Apreciaciones de las familias

DESARROLLO:

Se desarrolló una jornada de sensibilización dirigida a las familias de la unidad operativa, en el marco de las acciones de promoción y prevención en salud orientadas al bienestar de los niños y niñas en la primera infancia. Esta socialización fue realizada por la profesional **Sandra Daza**, quien compartió con las familias, a través del medio electrónico **WhatsApp**, dos piezas comunicativas relacionadas con la **prevención de las Infecciones**

Respiratorias Agudas (IRA) y la importancia de la **vacunación** como una de las principales estrategias para proteger la salud infantil.

El propósito de esta socialización fue brindar información clara y oportuna a las familias sobre los riesgos que representan las infecciones respiratorias en la primera infancia, así como fortalecer los conocimientos frente a las acciones de cuidado, prevención e identificación temprana de signos de alarma que permitan actuar de manera adecuada y acudir oportunamente a los servicios de salud cuando sea necesario.

Durante la revisión del material enviado se explicó que las **Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)** son enfermedades que afectan las vías respiratorias, incluyendo la nariz, la garganta, los bronquios y los pulmones. Estas infecciones pueden presentarse con mayor frecuencia en los niños y niñas pequeños debido a que su sistema inmunológico aún se encuentra en desarrollo. Asimismo, se destacó que otros grupos de la población que pueden presentar mayor riesgo son las gestantes, las personas mayores de 60 años y aquellas que padecen enfermedades crónicas.

Dentro de la información socializada también se resaltó que en **Bogotá las vacunas son gratuitas**, por lo que se invitó a las familias a garantizar el cumplimiento del esquema de vacunación de los niños y niñas, ya que esta medida contribuye significativamente a la prevención de diversas enfermedades respiratorias y fortalece el sistema inmunológico. Se recordó que la vacunación es una de las estrategias más efectivas para reducir complicaciones en la salud infantil.

De igual manera, se abordaron los **principales signos de alarma** que pueden presentarse cuando un niño o niña está cursando una infección respiratoria. Entre estos se mencionaron la respiración rápida o dificultad para respirar, el hundimiento de las costillas al momento de respirar, fiebre persistente, somnolencia o dificultad para despertarse, dolor de oído y dificultad para comer o beber. Frente a la presencia de alguno de estos síntomas, se enfatizó la importancia de acudir de manera inmediata a los servicios de salud para recibir la atención correspondiente.

Además, se recordaron algunas **medidas de prevención fundamentales**, tales como cumplir con el esquema de vacunación, promover la lactancia materna durante los primeros meses de vida, proteger a los niños y niñas de cambios bruscos de temperatura, evitar el contacto con personas que presenten síntomas respiratorios y fortalecer hábitos de higiene como el lavado frecuente de manos. Estas acciones contribuyen significativamente a disminuir el riesgo de contagio y a proteger la salud de los niños y niñas.

Finalmente, se invitó a las familias a revisar detalladamente las piezas comunicativas compartidas y a poner en práctica las recomendaciones en sus hogares, fortaleciendo así el autocuidado y la corresponsabilidad en la protección de la salud infantil. Asimismo, se reiteró la importancia de estar atentos a cualquier síntoma respiratorio en los niños y niñas y actuar de manera oportuna para prevenir complicaciones y garantizar su bienestar.

EVIDENCIA PIEZA COMUNICATIVA



PREVENCIÓN Y MANEJO DE ENFERMEDADES COMUNES EN LA INFANCIA

La prevención y el cuidado oportuno son clave para la salud y el bienestar de nuestras niñas y niños.

5 de mayo de 2026

JARDÍN INFANTIL EMANUEL

1 FIEBRE EN NIÑAS Y NIÑOS

La fiebre es el aumento de la temperatura corporal por encima de lo normal.

La temperatura corporal normal está entre 36°C y 37.5°C.

Se considera fiebre cuando es igual o mayor a 38°C.

NIVELES DE TEMPERATURA

37.5°C a menos de 38°C	FEBRÍCULA
38°C a menos de 40°C	FIEBRE
40°C o más	HIPERPIREXIA

SÍNTOMAS QUE PUEDEN ACOMPAÑAR LA FIEBRE

- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular o articular
- Malestar general
- Sudoración

RECOMENDACIÓN

Si la niña o el niño presenta fiebre, se debe acudir al servicio de salud para identificar la causa.

2 ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

La EDA es una de las enfermedades más frecuentes en la infancia después del resfriado común.

¿QUÉ ES LA DIARREA?

Aumento en el número de deposiciones y disminución de la consistencia (heces líquidas o semilíquidas).

SÍNTOMAS

- Dolor abdominal
- Náuseas o vómitos
- Fiebre (en algunos casos)

¿CÓMO PREVENIRLA?

- Lavar las manos antes de preparar alimentos y después de ir al baño.
- Manipular adecuadamente alimentos, utensilios y agua.
- Mantener la basura en bolsas o recipientes cerrados.
- Evitar reutilizar agua para lavar o preparar alimentos.

3 INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

Las IRA son infecciones que afectan las vías respiratorias como nariz, garganta, bronquios o pulmones.

SIGNOS DE ALARMA

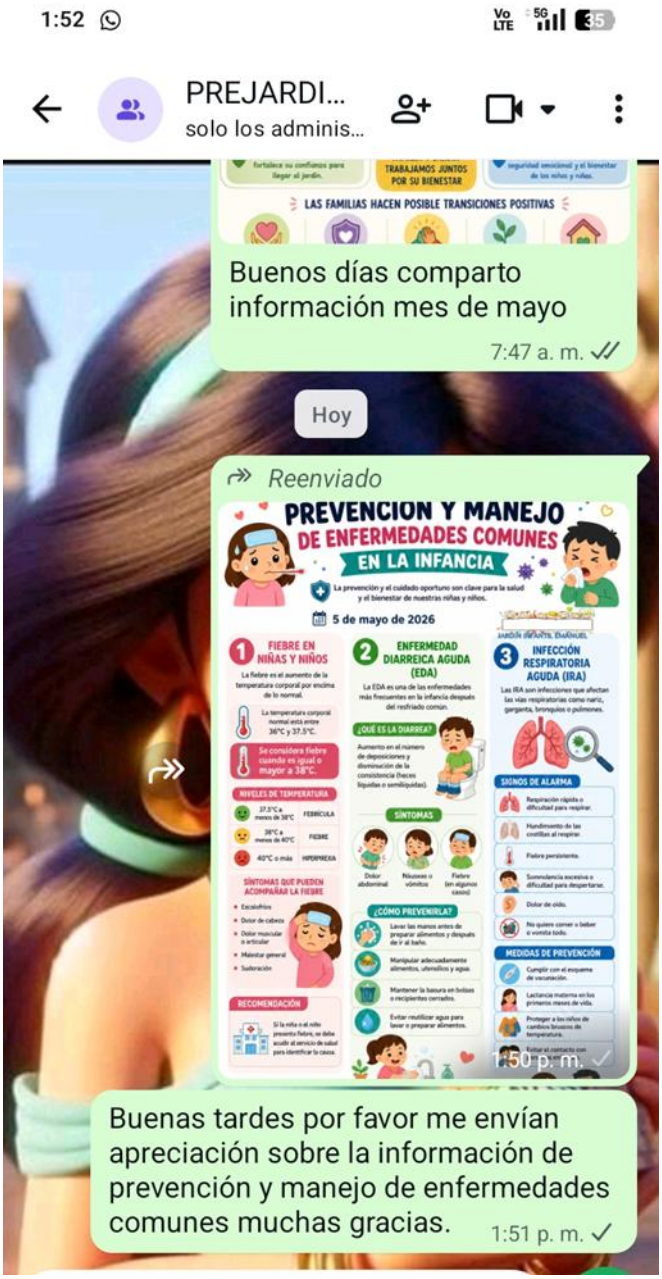
- Respiración rápida o dificultad para respirar.
- Hundimiento de las costillas al respirar.
- Fiebre persistente.
- Somnolencia excesiva o dificultad para despertarse.
- Dolor de oído.
- No quiere comer o beber o vomita todo.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Cumplir con el esquema de vacunación.
- Lactancia materna en los primeros meses de vida.
- Proteger a los niños de cambios bruscos de temperatura.
- Evitar el contacto con personas enfermas.

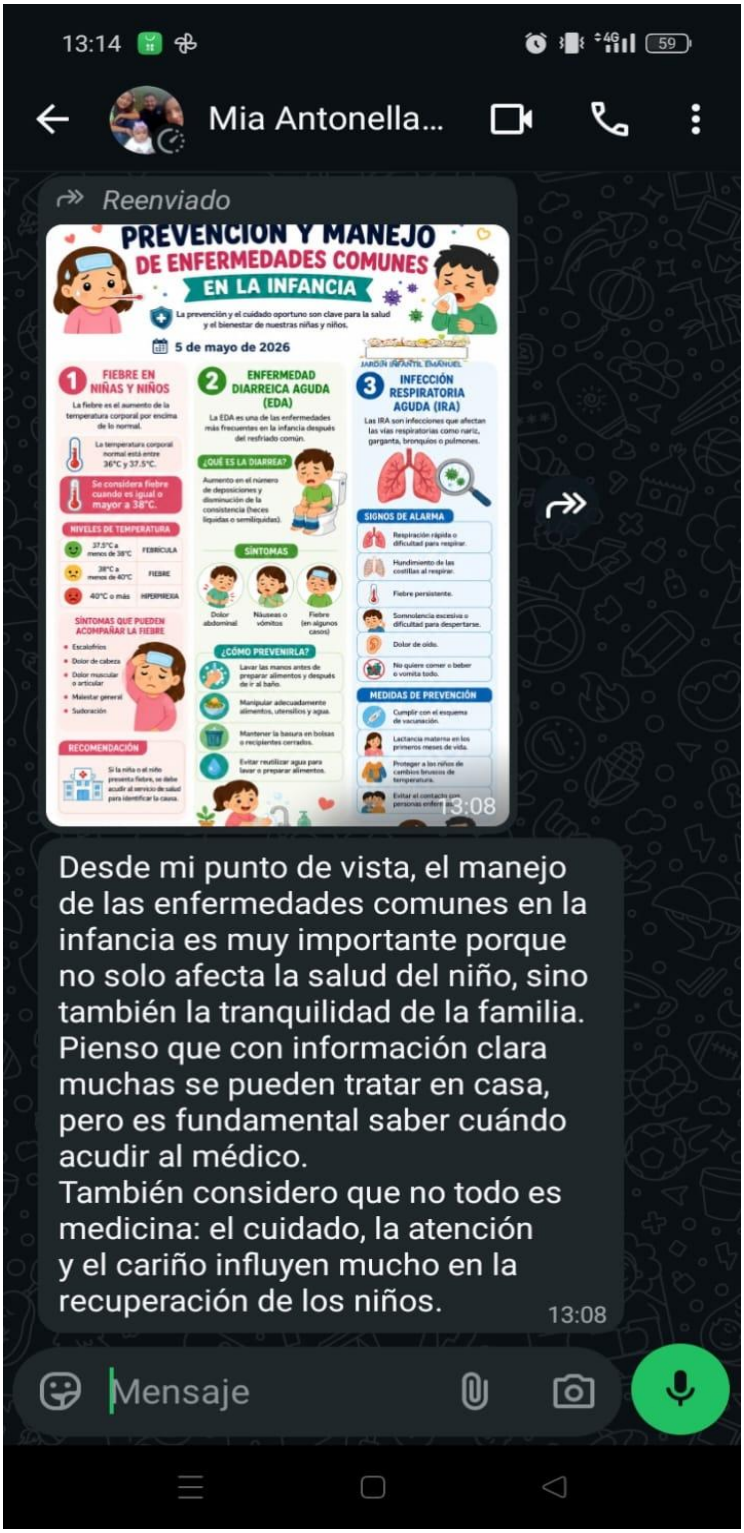
¡RECUERDA! La prevención, la detección temprana y la atención oportuna pueden evitar complicaciones y salvar vidas.

PANTALLAZOS COMPARTIDOS CON FAMILIAS





APRECIACIONES D ELAS FAMILIAS



MAMA DE MIA ANTONELLA: Desde mi punto de vista, el manejo de las enfermedades comunes en la infancia es muy importante porque no solo afecta la salud del niño, sino también la tranquilidad de la familia. Pienso que con información clara muchas se pueden tratar en casa, pero es fundamental saber cuándo acudir al médico.
También considero que no todo es medicina: el cuidado, la atención y el cariño influyen mucho en la recuperación de los niños.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Como compromiso, las familias se comprometen a revisar la información enviada por medio de **WhatsApp** sobre la prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), aplicar en el hogar las recomendaciones de cuidado y prevención compartidas, garantizar el cumplimiento del esquema de vacunación de los niños y niñas, estar atentos a los signos de alarma y acudir oportunamente a los servicios de salud en caso de presentar síntomas, evitar el contacto con personas que presenten afecciones respiratorias y promover hábitos de higiene y autocuidado dentro del hogar.	Familias	5 DE MAYO DE 2026

NOTA ACLARATORIA: No se recogen firmas, ya que la información fue socializada de manera pública y enviada a las familias por medio electrónico a través de WhatsApp.

Elaboró: Sandra Mireya Daza Lozano.
Profesional En atención a la Primera Infancia